

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 17.12.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Груши 200				
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
180	Каша рисовая рассыпчатая	4,3	4,7	44,1	240
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
1000	Сок 1л				
Итого за Завтрак		21,99	16,57	144,06	814,46
Итого за день		21,99	16,57	144,06	814,46
Итого стоимость завтрака					118,94